



Castilla-La Mancha



Febrero en

(Talleres para madres, padres y familias)



AULAS
DE FAMILIA

3 de
febrero

17:30h

Cómo afrontar el estrés infantil y adolescente

Taller para madres y padres donde trabajar posibles fuentes de estrés que repercuten en nuestras hijas e hijos y buscar la creación de un entorno seguro en casa que les ayude a afrontar dicho estrés.

10 de
febrero

17:30h

Más allá de las notas

Espacio Abierto para madres y padres, donde comentar la gestión que hacemos las madres y padres del ámbito académico y sus presiones para fomentar el bienestar psicológico y social de nuestras hijas e hijos en ese ámbito.

17 de
febrero

17:30h

¡El estrés se contagia! Creando un hogar en calma

Espacio familiar donde se trabajará con madres, padres, hijas e hijos de 6 a 12 años para crear rutinas que promuevan relaciones familiares adecuadas y fomenten esa calma que buscamos en casa.

24 de
febrero

17:30h

La ansiedad en la adolescencia

Taller para padres y madres de adolescentes donde trabajaremos la detección de situaciones que pueden conducir a los adolescentes a generar dinámicas ansiógenas y veremos herramientas para gestionarlas.

Ubicación:

Centro de Infancia y Familia.
C/Tetuán, 8. Albacete

Contacto: Elena. Trabajadora Social: 656 776 168
Nuria. Psicóloga: 656 768 008

Información e inscripciones:
www.infanciayfamilias.castillalamancha.es

