

En la Academia CEDES, sabemos que cada niño es único. Por eso, presentamos nuestra actividad extraescolar de Multideporte, un espacio donde los niños pueden explorar, aprender y divertirse con una amplia variedad de deportes.



¡A Jugar se ha dicho! Conoce nuestra clase de Multideporte

Nuestra actividad de multideporte está diseñada para alumnos de 3 a 12 años. Les ofrece la oportunidad de experimentar diferentes deportes en un entorno lúdico y seguro. En lugar de un solo deporte, los niños rotarán por distintas disciplinas durante el curso.

Nuestros monitores, altamente cualificados, guiarán a los alumnos en cada sesión, enfocándose en:

- **Desarrollo de habilidades motoras básicas:** Correr, saltar, lanzar, atrapar.
- **Aprendizaje de reglas:** Entender cómo funciona cada deporte.
- **Promoción del trabajo en equipo y el respeto.**
- **¡Mucha diversión y energía! El objetivo principal es disfrutar moviéndose.**

Los increíbles beneficios del Multideporte en la infancia

Practicar multideporte va más allá de la actividad física; ofrece ventajas fundamentales para el desarrollo integral de los niños:

- **Mejora la condición física general:** Resistencia, fuerza, flexibilidad y agilidad.
- **Desarrolla habilidades motoras amplias:** Coordinación y equilibrio.
- **Fomenta un estilo de vida activo desde pequeños.**
- **Agilidad mental y toma de decisiones bajo presión.**
- **Aumento de la autoestima y la confianza al lograr éxitos.**
- **Fomenta el compañerismo y la socialización.**

- **Desarrolla la adaptabilidad y la resiliencia.**

¡Anima a tu hijo o hija a explorar su potencial y a divertirse moviéndose con nuestra actividad de Multideporte!