

## Muévete al ritmo del aprendizaje con nuestra actividad extraescolar de Baile!

En nuestro colegio, creemos que la educación va más allá del aula. Por eso, nos encanta presentar nuestra actividad extraescolar de Baile, un espacio donde la diversión y el desarrollo se unen en cada paso.



### ¡Baila y Aprende!

Nuestra actividad de baile está diseñada para niños y niñas de 5 a 12 años. Contamos con **instructores cualificados y apasionados** que guiarán a los alumnos a explorar diversos estilos de baile, desde [Mencionar algunos estilos, por ejemplo: ritmos modernos como el hip-hop y el funky, hasta la gracia del ballet clásico o la energía de la danza contemporánea].

Las clases se centran en:

- **Coordinación y Ritmo:** Mejorarán su sincronización y sentido musical.
- **Expresión Corporal y Creatividad:** Aprenderán a expresar emociones y desarrollar su imaginación.
- **Disciplina y Perseverancia:** El baile requiere práctica y dedicación.
- **¡Mucha diversión!** Aprender a bailar es una experiencia alegre y memorable.

---

### Beneficios del Baile en la Infancia

Más allá de la diversión, el baile ofrece ventajas fundamentales para el desarrollo integral de los niños:

- **Mejora la condición física:** Aumenta la resistencia, fuerza y flexibilidad.
- **Perfecciona la Coordinación y el Equilibrio.**
- **Estimula la memoria y la concentración.**
- **Impulsa la creatividad y la resolución de Problemas.**
- **Aumenta la Autoestima y la Confianza.**
- **Reduce el estrés y la ansiedad.**

- **Promueve la Socialización y el Trabajo en Equipo.**

---

¡No dejes pasar la oportunidad de que tu hijo o hija explore el maravilloso mundo del baile en nuestro colegio!